

Novo Nordisk unterstützt die mySugr Tagebuch-App **Mit der Snack´n Check Challenge den Blutzucker nach Mahlzeiten kontrollieren**

Mainz, 16. November 2016 – Novo Nordisk unterstützt seit Kurzem das Diabetes-Service-Unternehmen mySugr bei der Bereitstellung seiner Tagebuch-App. Unter dem Motto „Make Diabetes suck less“ entwickelt mySugr webbasierte Lösungen, die Menschen mit Diabetes durch den Alltag begleiten und das Management der Erkrankung vereinfachen. Gesponsert durch Novo Nordisk fordert mySugr aktuell seine Nutzer zu einer „Snack´n Check Challenge“ auf: Wer regelmäßig in seiner App seinen Blutzucker nach den Mahlzeiten dokumentiert, erhält – gesponsert durch Novo Nordisk – für einen Monat kostenlos einen Zugang zu mySugr Pro. Außerdem spendet das Unternehmen für jede erfolgreich absolvierte Snack´n Check Challenge einen Euro an eine gemeinnützige Diabetes-Organisation.



**Einfach und übersichtlich:
Den Blutzucker nach dem
Essen mit mySugr
kontrollieren.**

„mySugr unterstützt Menschen mit Diabetes bei ihren täglichen Herausforderungen – auf eine moderne und einfache Weise“, so Tina Abild Olesen, Geschäftsführerin von Novo Nordisk in Deutschland. Ziel dabei ist die Diabetes-Therapie in etwas Positives zu verwandeln und Menschen mit Diabetes mittels einer mobilen Rundumversorgung zu helfen, das Diabetes-Management in den Alltag zu integrieren. „Mit Changing Diabetes® setzt sich Novo Nordisk dafür ein, die vielfältigen Herausforderungen rund um Diabetes zu unterstützen. Dazu gehören auch Lösungen, um die Erkrankung bestmöglich in den Alltag und die Lebensplanung der Menschen zu integrieren. mySugr ist für uns deshalb ein idealer Partner für ein Sponsoring und wir freuen uns sehr über die Zusammenarbeit.“

Hohe Relevanz: Blutzucker nach dem Essen beachten

Die postprandiale Plasmaglucoose (PPG), also der Blutzuckerwert, der ein bis zwei Stunden nach den Mahlzeiten gemessen wird, ist eine wichtige und aktuell immer noch unterschätzte Größe. Untersuchungen zeigen, dass gerade postprandiale Blutzuckerspitzen nach dem Essen zwar von kurzer Dauer sind, aber in ihrer Summe über den Tag den Langzeitblutzucker (HbA_{1c}-Wert) erhöhen können.¹ Häufige Schwankungen der postprandialen Plasmaglucoose können zudem die Entstehung von Folgekomplikationen des Diabetes begünstigen.² Die von Novo Nordisk unterstützte mySugr Snack´n Check Challenge verdeutlicht die Bedeutung postprandialer Bluzuckerspitzen auf spielerische Weise. Wer seinen Blutzucker vor und nach den Mahlzeiten regelmäßig dokumentiert und die Challenge gewinnt, erhält für einen Monat kostenlosen Zugang zu mySugr Pro. Hier gibt es viele Zusatzfunktionen wie z.B. Blutzuckermess-Erinnerungen, eine erweiterte Suchfunktion, Mahlzeiten-Fotos und einen Bolusrechner. Gleichzeitig schafft mySugr Pro auch die Möglichkeit einer guten und einfachen Dokumentation: PDF Reports protokollieren übersichtlich die Blutzuckerwerte nach den Mahlzeiten. So können unerwünschte Spitzen sichtbar gemacht und mit dem Arzt besprochen werden.

Das Tagebuch und weitere mySugr Apps sind kompatibel für iPhone und Android und können im AppStore und bei GooglePlay heruntergeladen werden.

Über Novo Nordisk

Novo Nordisk ist ein globales Unternehmen der Gesundheitsbranche und durch seine Innovationen seit über 90 Jahren führend in der Diabetesversorgung. Diese langjährige Erfahrung und Kompetenz nutzen wir auch, um Betroffene bei der Bewältigung weiterer chronischer Erkrankungen zu unterstützen: bei Hämophilie, Wachstumsstörungen und Adipositas. Novo Nordisk beschäftigt derzeit rund 42.300 Menschen in 75 Ländern. Die Produkte des Unternehmens mit Hauptsitz in Dänemark werden in über 180 Ländern vertrieben. Weitere Informationen unter. Stand: August 2016

Kontakt:

Lena Müller • Manager Communications
Market Access & Public Affairs
Novo Nordisk Pharma GmbH • Brucknerstraße 1 • 55127 Mainz
Telefon: 0 61 31/903 - 3718 • Fax: 0 61 31/903 - 287
E-Mail: DE-Press@novonordisk.com

Literatur

¹ Monnier L et al., Diab Care 2003;26: 881-885

² International Diabetes Federation (IDF), Guideline for Management of PostMeal Glucose in Diabetes, 2011; <https://www.idf.org/sites/default/files/postmeal%20glucose%20guidelines.pdf>
(letzter Zugriff: 19. September 2016)

Diese Presseinformation enthält Hintergrundinformationen unseres Hauses zu Teilaspekten einer umfassenden, breiten Berichterstattung der Fachpresse über Diabetes und neue Entwicklungen in der Diabetesforschung. Sie soll eine eigene Befassung der Fachpresse mit diesem wichtigen Thema im Rahmen einer unabhängigen Berichterstattung erleichtern und ist nicht zur unveränderten Übernahme bestimmt.