



# **BOT/BIT/CT** Blutzuckertagebuch

## Für Menschen mit Diabetes

- und einer Basalinsulin-Therapie in Kombination mit blutzuckersenkenden Tabletten (**BOT**)
- oder einer Basalinsulin-unterstützten Inkretintherapie (**BIT**) in Kombination mit einem GLP-1 RA Präparat
- oder einer konventionellen Insulintherapie (**CT**)

Liebe Patientin,  
lieber Patient,

mit diesem Tagebuch möchten wir Ihre Behandlung unterstützen. Neben dem Blutzuckerverlauf können Sie noch andere wichtige Ereignisse notieren. Bitte machen Sie alle Eintragungen regelmäßig und nehmen Sie das Tagebuch zu Ihrem nächsten Termin in Ihre behandelnde Praxis mit.

Wenden Sie sich bitte an Ihre ärztliche Praxis, Ihre Apotheke oder direkt an Novo Nordisk, falls Sie ein neues Tagebuch benötigen.

Wir wünschen Ihnen alles Gute.

Ihre

**Novo Nordisk Pharma GmbH**

**Mainz**

**Kontakt: 06131 903 1133**

**[www.novonordisk.de](http://www.novonordisk.de)**

**Persönliche  
Daten**

\_\_\_\_\_

Name

\_\_\_\_\_

Vorname

\_\_\_\_\_

Anschrift

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon

**Ärztin/Arzt**

\_\_\_\_\_

Stempel

**Klinik**

\_\_\_\_\_

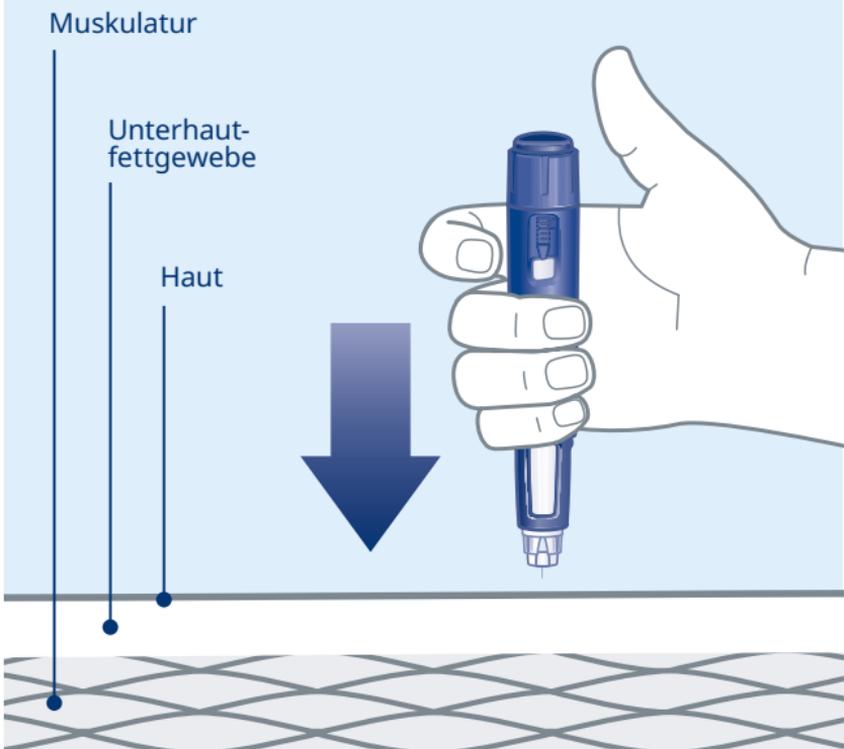
Stempel

# Injektionstechnik

Lassen Sie bitte rund um den Bauchnabel immer zwei Finger breit Abstand, wechseln Sie regelmäßig die Einstichstellen und benutzen Sie für jede Injektion eine neue Nadel.

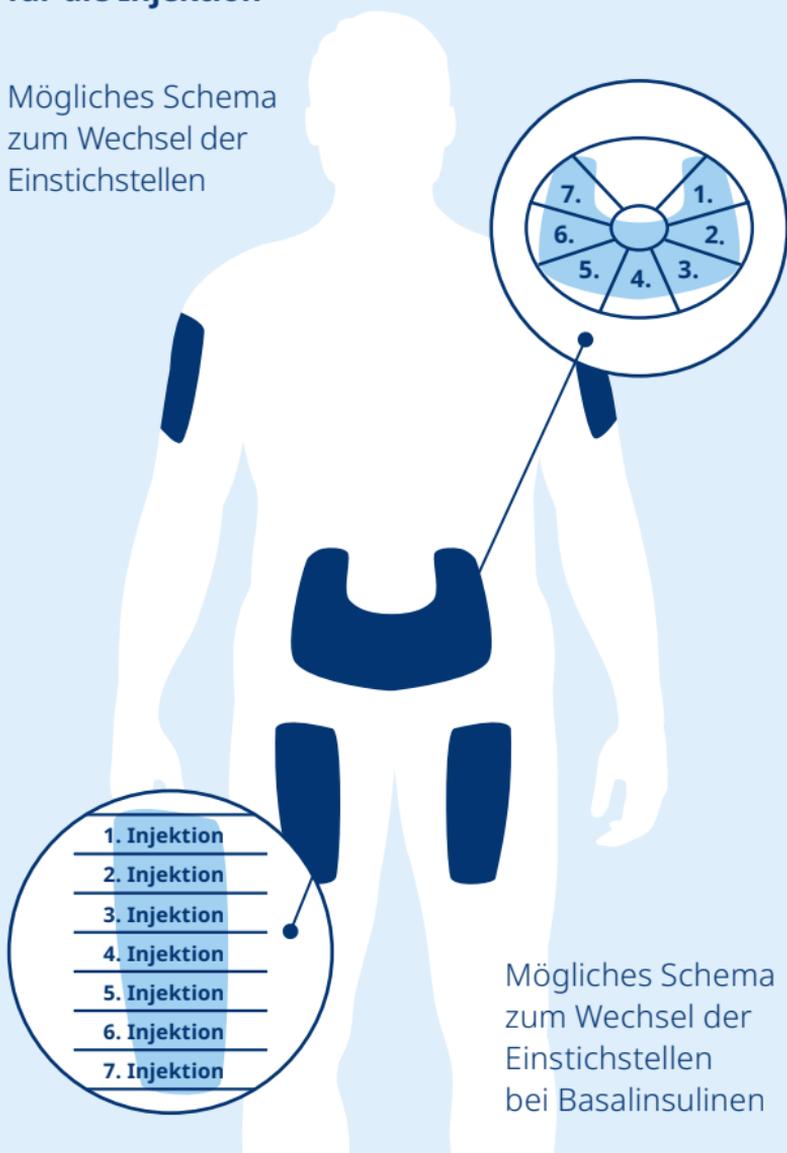
## Injektion in das Unterhautfettgewebe

(subkutan, s.c.)



## Geeignete Spritzstellen für die Injektion

Mögliches Schema zum Wechsel der Einstichstellen



1. Injektion

2. Injektion

3. Injektion

4. Injektion

5. Injektion

6. Injektion

7. Injektion

# Nadelwechsel

Injektionsnadeln sind Einmalartikel und sollten daher auch im häuslichen Bereich nicht mehrfach verwendet werden. Der Hauptgrund ist eine möglichst schmerzarme Injektion.

Die Nadeln sind sehr dünn, sie haben einen sehr scharfen Anschliff und sind mit einem Gleitfilm beschichtet, um einen sanften Einstich zu ermöglichen. Mikroskopische Untersuchungen zeigen, dass bei mehrfachem Gebrauch Schädigungen an der Nadelspitze entstehen. Die Injektion mit stumpfen Nadeln kann deutlich schmerzhafter sein und zu Verhärtungen des Fettgewebes führen.



**Neue Injektionsnadel**



**Mehrfach gebrauchte Injektionsnadel**

Elektronenmikroskopische Aufnahmen von  
Dr. K. Strauß, BD Medical

## **Wichtig:**

Injektionsnadeln immer nur 1-mal verwenden!

# Behandlung der Hypoglykämie

**Wenn Symptome einer Unterzuckerung auftreten:**

**Erst essen, dann messen!**

Bei ersten Symptomen einer Unterzuckerung (z. B. Zittern, Herzklopfen, Schwitzen) oder bei einem Blutzucker von unter 70 mg/dl (3,9 mmol/l) mit oder ohne Symptome:

- Zunächst ca. 2 „schnelle“ BE bzw. KE zu sich nehmen, z. B. 4 Plättchen Traubenzucker oder 1 Glas (200 ml) Cola oder Fruchtsaft (keine Light-Produkte!).
- Um den Blutzucker zu stabilisieren, anschließend noch eine weitere „langsame“ BE bzw. KE (z. B. Brot) zu sich nehmen.

## **Wichtig:**

- Immer Traubenzucker griffbereit haben (z. B. Auto, Handtasche, Mantel).
- Angehörige, Bekannte, Arbeitskolleg:innen sollten über die Anzeichen einer Unterzuckerung und deren Behandlung informiert sein.



BE, Broteinheit (12g Kohlenhydrate);  
KE, Kohlenhydrateinheit (10g Kohlenhydrate)

# Untersuchungen

**Augenärztin/  
Augenarzt**

am \_\_\_\_\_

Befund

---

---

**Blutfettwerte**

am \_\_\_\_\_

Cholesterin

HDL-Chol.

Triglyceride

LDL-Chol.

---

---

---

---

**HbA<sub>1c</sub>-Werte**

Normbereich (%)

Datum

Wert (%)

Datum

Wert (%)

Datum

Wert (%)

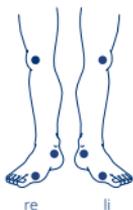
---

---

---

**Stimmgabeltest**

am \_\_\_\_\_



Befund

---

---

---

---

---

**periphere Pulse**

am \_\_\_\_\_

Befund

---

---

**Microalbuminurie**

am \_\_\_\_\_

Befund

---

---

**Blutdruck**

Datum

/

Wert

Datum

/

Wert

Datum

/

Wert

Datum

/

Wert

**Sonstige  
Medikamente**

---

---

---

---

---

---

---

---

## 1 x wöchentliche Injektionstherapien

Datum: \_\_\_\_\_

Präparat	Wochentag	Bemerkungen

## 1 x tägliche Injektionstherapien

Datum: \_\_\_\_\_

Präparat	morgens	mittags	abends	Bemerkungen



Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Bewegung  
Wohlbefinden  
Fit bleiben | mit Diabetes  
Freizeit  
Reisen

Medizinisch geprüftes  
Diabetes-Wissen & Tipps to go  
*Immer lebensnah. Immer griffbereit*



[www.mit-diabetes.de](http://www.mit-diabetes.de)



novo nordisk

mit Diabetes | Diabetes-Wissen & Tipps to go

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg

Denken Sie daran, Ihre NovoFine® Injektionsnadeln vor jeder Injektion zu wechseln!

Blutzucker-Kontrolle					Diabetespräparat			Bemerkungen
Datum	morgens (nüchtern)	mittags	abends	spät				

Nüchternblutzucker-Zielwert: \_\_\_\_\_

Blutdruck: \_\_\_\_\_

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg



**circular**  
FOR **zero**

Hier mehr erfahren



Verantwortung  
übernehmen und

**Umwelt  
schützen**