

# Pressemitteilung

## **Chronische Erkrankung Adipositas: Novo Nordisk fordert ganzheitliche Versorgung Welt-Adipositas-Tag: mehr als eine Milliarde gute Gründe für eine empathische und wissenschaftlich-fundierte Versorgung von Menschen mit Adipositas**

Mainz, 4. März 2026. Am heutigen Welt-Adipositas-Tag fordert Novo Nordisk entschiedenes kollektives Handeln angesichts der steigenden Prävalenz von Adipositas. Das Unternehmen ist offizieller Unterstützer des von der World Obesity Federation organisierten Aktionstages, der auf eine der drängendsten gesundheitlichen Herausforderungen unserer Zeit aufmerksam macht. Adipositas ist eine komplexe chronische Erkrankung<sup>1</sup>, mit der weltweit rund eine Milliarde Menschen lebt; in den nächsten zehn Jahren wird sich die Zahl voraussichtlich fast verdoppeln.<sup>2</sup> Allein in Deutschland leben aktuell rund 17 Millionen Menschen mit Adipositas.<sup>3</sup> Die persönliche Belastung ist enorm, nicht zuletzt aufgrund zahlreicher Begleit- und Folgeerkrankungen, die mit Adipositas einhergehen können.<sup>4</sup> Zudem wird die steigende Anzahl an Betroffenen für das Gesundheitssystem und die Wirtschaft zu einer immer härteren Belastungsprobe.<sup>5</sup>

### **Zuhören und Betroffenen eine Stimme geben**

Sein Engagement macht Novo Nordisk heute zu verschiedenen Anlässen sichtbar: In London veranstaltet das Unternehmen den weltweit ersten „Novo Nordisk WeightTalk Summit“. Dort diskutieren Vertreter von Novo Nordisk, der World Obesity Federation sowie der Wissenschaft mit Betroffenen, um gemeinsam ein klares Zeichen gegen Stigmatisierung und für eine empathische, wissenschaftlich-fundierte und langfristige Versorgung von Menschen mit Adipositas zu setzen. Im Zentrum der Veranstaltung steht der Aufruf zu gemeinsamem Handeln von Gesundheitswesen, Politik, Medien und Gesellschaft im Umgang mit dieser individuell verlaufenden, chronischen Erkrankung. Deshalb gibt die Veranstaltung Betroffenen einen Raum; unter den Gästen befinden sich auch die deutschen Influencerinnen Vreni Frost, Tanja Marfo und Christine Winkler, die in den sozialen Medien offen über ihre Erfahrungen mit Adipositas sprechen und für viele Betroffene Vorbild und Inspiration sind.

### **Adipositas und das Food Noise Phänomen**

Wenn persönliche Geschichten von Patientinnen und Patienten auf wissenschaftliche Expertise

treffen, wird vor Ort auch über ein noch recht unbekanntes Phänomen gesprochen: Food Noise – das Phänomen bezeichnet ständige, unerwünschte Gedanken an Essen, die sich kaum abschalten lassen.<sup>6</sup> Food Noise ist eine häufige Begleiterscheinung von Adipositas und kann mit einer enormen Belastung einhergehen.<sup>6</sup> Eine aktuelle Umfrage von Novo Nordisk<sup>1</sup> hat gezeigt, dass jede zweite Person im täglichen Leben durch Food Noise beeinträchtigt ist. Diese und andere Erkenntnisse unterstreichen die Dringlichkeit, Adipositas als komplexe chronische Erkrankung anzuerkennen und umfassend zu behandeln – eine Herangehensweise, für die sich Novo Nordisk seit Jahren intensiv einsetzt.

### **Menschen mit Adipositas ganzheitlich begleiten**

Eine medikamentöse Therapie ist ein wichtiger Baustein des multimodalen Therapieansatzes, wenn mit der Änderung des Lebensstils allein keine ausreichende Gewichtsabnahme erreicht werden kann.<sup>7</sup> Das empfiehlt auch die Weltgesundheitsorganisation (WHO) in ihrer Leitlinie zur Anwendung von GLP-1-Rezeptoragonisten (GLP-1-RA) bei der Behandlung von Erwachsenen mit Adipositas (BMI  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>).<sup>8</sup> Demnach stellen Medikamente keine isolierte Lösung dar, sondern sollten Teil einer umfassenden, langfristigen und – wie Novo Nordisk betont – ganzheitlichen Behandlung sein, die über die Gewichtsabnahme hinaus zur langfristigen Gesundheitsverbesserung beitragen kann.

Dieser Forderung verleiht Dr. med. Sebastian Meyhöfer, Vice President Medical & Regulatory von Novo Nordisk in Deutschland, zum Welt-Adipositas-Tag im Rahmen einer Podiumsdiskussion auf der diesjährigen Fachkonferenz „health.tech Global Summit“ in Basel einmal mehr Nachdruck. Gemeinsam mit Weight Watchers, führender Experte für wissenschaftsbasierte Gewichtskontrolle und Community-Support, plädiert er für eine ganzheitlich ausgerichtete Adipositasbehandlung, bei der Lebensstiländerungen und wirksame Behandlungsoptionen Hand in Hand gehen. Über seine Plattform bietet Weight Watchers Mitgliedern, die GLP-1-Rezeptoragonisten (RA) anwenden, verschiedene Tools für eine personalisierte Lebensstil-Unterstützung, damit sie die Behandlung besser in den Alltag der Patientinnen und Patienten integrieren können. Künftig wollen die beiden Unternehmen enger zusammenarbeiten, um Menschen mit Adipositas umfassende Lösungen für ein nachhaltiges Gewichtsmanagement zu bieten.

*„Es ist enorm wichtig, insbesondere zum heutigen Welt-Adipositas-Tag den Dialog über Adipositas zu führen. Gemeinsam müssen wir das Bewusstsein in der Gesellschaft schärfen, dass diese chronische Erkrankung einer umfassenden und dauerhaften therapeutischen Begleitung bedarf. Genauso wichtig ist es aber auch, Betroffenen zu signalisieren: Du bist nicht allein. Es gibt Partner, die dir zuhören, die*

---

<sup>1</sup> Die Umfrage wurde von Focalldata im Auftrag von Novo Nordisk in Deutschland, Italien, Polen, Frankreich und Spanien zwischen dem 11. Dezember und dem 15. Dezember 2025 durchgeführt. Es wurde eine repräsentative Stichprobe von 10452 Erwachsenen (ca. 2000 pro Land) befragt, darunter waren 2617 Menschen, die mit Adipositas leben. Die Stichproben waren geschlechtsausgewogen. Die Umfrage entspricht allen Richtlinien der Market Research Society (MRS).

*deine Erkrankung ernst nehmen und dir helfen, ein dauerhaft gesünderes Leben zu führen“,* beschreibt der Geschäftsführer von Novo Nordisk Deutschland, Jesper Wenzel Larsen, die Mission des Unternehmens.

*„Ein mehrdimensionaler Ansatz, der nicht nur das Gewicht, sondern den gesamten Patienten berücksichtigt, ist in der Behandlung von Adipositas unerlässlich“,* erklärt Prof. Dr. med. Sebastian Meyhöfer, Vice President Medical & Regulatory von Novo Nordisk in Deutschland, anlässlich der Fachkonferenz „health.tech Global Summit“ in Basel. *„Denn Adipositas ist nicht bloß ‚Übergewicht‘ oder ein BMI über 30. Sie ist definiert als eine übermäßige Zunahme der Körperfettmasse, die mit schwerwiegenden gesundheitlichen Folgen oder Begleiterkrankungen einhergehen kann. Sie muss daher unter Berücksichtigung aller relevanten Aspekte behandelt werden: durch Verhaltensänderungen, die auf gesündere Ernährung, Bewegung und Verhaltensweisen abzielen, sowie, bei Bedarf, unterstützend durch Medikamente.“*

*„Adipositas ist eine chronische Krankheit, kein Versagen des Willens. Die besten Ergebnisse werden nicht durch Medikamente allein erzielt, sondern durch einen umfassenden Ansatz, der Medikation mit Verhaltenscoaching, Ernährungsberatung, Bewegungsunterstützung, Aufklärung zur Dosierung und den Austausch mit anderen miteinander verbindet. Der Welt-Adipositas-Tag ist eine wichtige Gelegenheit, weiter darüber aufzuklären, was Menschen für nachhaltigen Erfolg auf ihrem langfristigen Weg zu einem gesunden Körpergewicht wirklich brauchen“,* betont Dr. Kim Boyd, Chief Medical Officer, Weight Watchers, in Basel.

Das Fazit zum Welt-Adipositas-Tag: Adipositas ist eine chronische Erkrankung, die in ihrer Komplexität gesellschaftlich stark unterschätzt und häufig noch als Lifestyle-Problem abgetan wird. Die begleitende Belastung durch Food Noise – das ständige Gedankenkreisen ums Essen – ist dabei ein oft übersehener Faktor.<sup>6</sup> Die gute Nachricht ist jedoch, dass Betroffene diesen Zustand nicht hilflos akzeptieren müssen. Denn die ärztliche Behandlung in Form einer ganzheitlichen, leitliniengerechten Adipositas-Therapie<sup>7</sup> kann zu einem gesünderen Gewicht, einer signifikant besseren Gesamtgesundheit und damit auch zu einer höheren Lebensqualität verhelfen. Eine medikamentöse Therapie kann zudem „Food Noise“ lindern und so der entscheidende Schritt auf dem Weg zur langersehnten Ruhe im Kopf sein.

Eines der größten Probleme für Patient:innen mit Adipositas ist es, geeignete ärztliche Behandlung zu finden. Unter [www.ueber-gewicht.de](http://www.ueber-gewicht.de) erhalten Betroffene bei jeder Station auf ihrer Abnehmreise Unterstützung: Neben umfangreichen, verständlich aufbereiteten Informationen finden sie hier spezialisierte Ärztinnen und Ärzte in ihrer Nähe. Die Website [ueber-gewicht.de](http://ueber-gewicht.de) bietet auch eine Telemedizinübersicht, die verschiedene Anbieter und ihre Videosprechstunden-Angebote aufzeigt. Zusätzlich gibt es einen Apothekenfinder, der Patient:innen die unkomplizierte Einlösung ihrer Rezepte – sowohl online als auch offline – ermöglicht. Mit diesen Angeboten möchte Novo Nordisk Menschen mit Adipositas den Zugang zu einer modernen und effizienten Versorgung erleichtern: schnell, diskret und flexibel von jedem Ort aus.

### **Über Adipositas**

Adipositas ist laut WHO eine chronische Erkrankung<sup>1</sup>, die eine langfristige Behandlung erfordert. Bis 2035 könnte mehr als die Hälfte der Weltbevölkerung unter Übergewicht oder Adipositas leiden. Das sind mehr als vier Milliarden Menschen.<sup>2</sup> Adipositas kann schwerwiegende gesundheitliche Folgen haben und mit einer verringerten Lebenserwartung einhergehen.<sup>4,9</sup> Adipositas-assoziierte Komorbiditäten umfassen unter anderem: Typ-2-Diabetes<sup>4</sup>, Herzerkrankungen<sup>4</sup>, das obstruktive Schlafapnoe-Syndrom<sup>10</sup> und bestimmte Krebsarten.<sup>4</sup> Adipositas ist eine komplexe, multifaktorielle Krankheit, die durch genetische, physiologische, psychologische, sozioökonomische und Umweltfaktoren entstehen kann.<sup>11</sup> Weitere Informationen unter [www.ueber-gewicht.de](http://www.ueber-gewicht.de).

### **Über Novo Nordisk Deutschland**

Novo Nordisk ist ein weltweit führendes Unternehmen im Gesundheitswesen, das 1923 gegründet wurde und seinen Hauptsitz in Dänemark hat. Wir treiben Veränderungen voran mit dem Ziel, schwere chronische Krankheiten zu besiegen. Die Basis dafür bildet unsere langjährige Erfahrung in der Behandlung von Diabetes. Wir arbeiten an wissenschaftlichen Innovationen bis hin zur Heilung von Krankheiten, fördern den Zugang zu unseren Produkten für Patient:innen weltweit und engagieren uns aktiv für Prävention. Novo Nordisk beschäftigt circa 68.800 Menschen in 80 Ländern und vermarktet seine Produkte in rund 170 Ländern. Deutschlandweit sind circa 550 Mitarbeiter:innen für Novo Nordisk tätig, rund die Hälfte davon am Hauptsitz in Mainz. Weitere Informationen unter [www.novonordisk.de](http://www.novonordisk.de).

### **Referenzen**

---

1. World Health Organization. Obesity and overweight. Verfügbar unter: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
2. World Obesity Federation. World Obesity Atlas 2025. Verfügbar unter: <https://data.worldobesity.org/publications/world-obesity-atlas-2025-v6.pdf>.
3. DAG. Definition von Übergewicht und Adipositas. Online verfügbar unter: <https://adipositas-gesellschaft.de/dag/>.
4. Guh DP, Zhang W, Bansback N, et al. The incidence of co-morbidities related to obesity and overweight: A systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health*. 2009;9(1):88.

5. Effertz T, Engel S, Verheyen F, et al. The costs and consequences of obesity in Germany: a new approach from a prevalence and life-cycle perspective. *The European Journal of Health Economics*. 2016;17(9):1141-1158.
6. Dhurandhar EJ, Maki KC, Dhurandhar N V., et al. Food noise: definition, measurement, and future research directions. *Nutr Diabetes*. 2025;15(1):30.
7. Deutsche Adipositas-Gesellschaft (DAG) e.V. *S3-Leitlinie Adipositas - Prävention Und Therapie*. Vol Version 5.0.; 2024.
8. World Helath Organization, Online unter: <https://www.who.int/news/item/01-12-2025-who-issues-global-guideline-on-the-use-of-glp-1-medicines-in-treating-obesity>, zuletzt abgerufen März 2026.
9. Peeters A, Barendregt JJ, Willekens F, et al. Obesity in Adulthood and Its Consequences for Life Expectancy: A Life-Table Analysis. *Ann Intern Med*. 2003;138:24-32.
10. Gami AS, Caples SM, Somers VK. Obesity and obstructive sleep apnea. *Endocrinol Metab Clin North Am*. 2003;32(4):869-894.
11. Wright SM, Aronne LJ. Causes of obesity. *Abdom Imaging*. 2012;37(5):730-732.

**Weitere Informationen:**

Novo Nordisk Pharma GmbH  
Michaela Frank, Sr External Communications & Media Lead  
Telefon: +49 172-9682713 (mobile)  
[de-presse@novonordisk.com](mailto:de-presse@novonordisk.com)

Burson GmbH  
Lisa van der Linden, Account Director  
Telefon: +49 173-2139224 (mobile)  
[lisa.vanderlinden@bursonglobal.com](mailto:lisa.vanderlinden@bursonglobal.com)